

Cách điều trị u xơ tử cung hiệu quả và mới nhất hiện nay

Cách điều trị u xơ tử cung hiệu quả và mới nhất hiện nay

Phì đại cơ dạ con (UXCTC) là các khối u phụ khoa hay gặp, đối với tỷ lệ hiện mắc từ 70% tới 80% nữ giới dưới độ tuổi 50. Đây là bệnh lành đặc tính tương đối thường bắt gặp tại nữ, thường hay tiến triển thầm lặng. Bởi vậy, thông tin xoay quanh các phương pháp chữa trị u xơ dạ con hiệu quả cũng như hiện đại nhất Ngày nay cũng được không ít nữ giới bận tâm.

Tổng quát về phì đại dạ con

Phì đại tử cung là tình trạng phát triển quá mức lành đặc điểm tại lớp cơ trơn và mô kết hợp của dạ con, dẫn tới trở thành khối u tại lớp cơ tử cung. Đây là căn bệnh phụ nữ hay gặp ở chị em phụ nữ trong độ tuổi sinh nở, nữ giới bước sang tiền hết kinh hoặc hết kinh. Nghiên cứu cho biết, khoảng 70-80% chị em từ 50 tuổi trở lên liệu có u xơ dạ con. (1)

Căn bệnh được phân thành 3 nhóm: nhóm u bướu tọa lạc dưới thanh mạc, nhóm u bướu ở trong cơ tử cung và nhóm u bướu ở dưới niêm mạc. Đa tỷ lệ bệnh không gây ra dấu hiệu.

Dựa vào khu vực, kích cỡ cũng như lượng u bướu mà người bị bệnh có nguy cơ thấy các dấu hiệu nhận biết như trần cảm giác đau, chảy máu tử cung bất thường, đè nén khoang chậu cũng như những bộ phận nội tạng lân cận.

Đối với nhóm phì đại tử cung sau niêm mạc có khả năng gây nên rong kinh (kỳ "rụng rêu" lâu ngày Vừa rồi 8 ngày), cường kinh (lượng kinh trong 1 chu kỳ Vừa rồi 80ml), băng kinh (xuất huyết "cô bé" không ít trong một khoảng thời gian ngắn).

Khối u xơ cổ dạ con sau niêm mạc còn là một trong số những nguyên do dẫn đến thiếu máu, thiếu sắt ở phụ nữ. Song, việc mất máu trùng đối với kỳ kinh nên chị em khó nhận biết. Nếu mà chớ nên kiểm chế, tình huống mất máu nặng nề cùng với nặng có nguy cơ gây ra trường hợp phải truyền máu cấp cứu, nguy hiểm nguy hại đến tính mạng. Đây cũng chính là tác nhân khiến cho nữ giới khó có thai hoặc có thai tuy nhiên dễ sảy thai, sinh non.

Với nhóm phì đại tử cung sau thanh mạc không dấu hiệu, u bướu sẽ âm thầm to dần lên cùng với chèn ép không ít bộ phận trong ổ bụng cũng như gây ứ nước ở thận. Nếu như không can thiệp giải quyết kịp thời, khối u xơ có khả năng dẫn đến thận yếu cũng như nguy hiểm đến rất nhiều cơ quan khác biệt.

U xơ dạ con có chữa được không?

Đa tỷ lệ u xơ tử cung là lành tính ngoại trừ số ít tình huống bệnh tiến triển thành ác tính. Vì vậy, Nếu được nhận thấy kịp thời ở giai đoạn đầu khi chưa có các triệu chứng điển hình, số trường hợp chữa trị bệnh khỏi lên tới 100%.

Đối với những trường hợp nhận thấy căn bệnh muộn hơn, vẫn có khả năng chữa nhưng số trường hợp khỏi bệnh chỉ còn khoảng 80-90%. Chưa nói đến, 1 tỷ lệ chị em phụ nữ cần phải dùng thuốc nội bài tiết và xét nghiệm hàng ngày để ngăn ngừa khối u tái phát.

Bài viết trên trang

- [Phòng khám đa khoa Thái Hà uy tín chất lượng tại Hà Nội](#)
- [Danh sách 18 phòng khám đa khoa tư nhân tốt nhất uy tín tại Hà Nội](#)
- [20 địa chỉ phòng khám nam khoa ở đâu tốt nhất uy tín tại Hà Nội](#)
- [Top 10 địa chỉ khám chữa yếu sinh lý ở đâu tốt nhất tại Hà Nội](#)
- [Top 10 địa chỉ khám chữa xuất tinh sớm ở đâu tốt nhất tại Hà Nội](#)
- [Top 14 Địa chỉ cắt bao quy đầu ở đâu uy tín tốt nhất tại Hà Nội](#)
- [Chi phí cắt bao quy đầu hết bao nhiêu tiền? Bảng giá năm 2023](#)

- [Top 19 Địa chỉ phòng khám chữa bệnh trĩ ở đâu tốt nhất Hà Nội](#)
- [Chi phí khám phụ khoa hết bao nhiêu tiền? Bảng giá 320.000 VNĐ](#)
- [12 Cách phá thai an toàn nhất và nhanh nhất giúp giảm đau gồm](#)
- [Chi phí phá thai an toàn hết bao nhiêu tiền? Bảng giá 2023](#)
- [Top 14 địa chỉ phá thai ở đâu an toàn nhất không đau tại Hà Nội](#)
- [Hút thai có đau không? Quy trình 5 bước hút thai an toàn](#)
- [Top 8 bệnh xã hội thường gặp và nguy hiểm và khó chữa nhất](#)
- [Top 10 Địa chỉ khám chữa bệnh sùi mào gà ở đâu tốt nhất Hà Nội](#)
- [Chi phí chữa bệnh sùi mào gà hết bao nhiêu tiền? Bảng giá năm 2023](#)
- [Bệnh sùi mào gà ở nam giới: Nguyên nhân dấu hiệu và cách chữa, hình ảnh](#)
- [22 Hình ảnh bệnh sùi mào gà giai đoạn đầu ở nam giới và phụ nữ](#)
- [10 cách chữa bệnh sùi mào gà ở nam giới và phụ nữ hiệu quả triệt để tốt nhất](#)
- [Top 13 địa chỉ khám chữa bệnh lậu ở đâu tốt nhất Hà Nội năm 2023](#)
- [Chi phí chữa bệnh lậu hết bao nhiêu tiền? Giá chỉ từ 5 triệu](#)

- [Top 8 địa chỉ khám chữa bệnh giang mai ở đâu tốt nhất tại Hà Nội](#)
- [Top 10 Địa chỉ xét nghiệm, khám bệnh xã hội ở đâu tốt nhất Hà Nội](#)
- [Top 12 địa chỉ chữa hôi nách ở đâu tốt nhất tại Hà Nội và bệnh viện nào](#)
- [4 cách trị hôi nách một lần khỏi cả đời tại nhà hiệu quả năm 2023](#)

Mục tiêu trong trị u xơ dạ con

Bình thường, phì đại dạ con không gây dấu hiệu nhận biết thất thường thì không cần phải chữa trị. Chỉ một số tình huống bệnh dẫn đến triệu chứng không dễ chịu, diễn tiến ác đặc điểm nguy hiểm tính mạng bệnh nhân cần can thiệp loại bỏ ngay u bướu xơ. (2)

Phụ nữ yêu cầu ngay bệnh viện đa khoa lúc gặp những dấu hiệu nhận biết không bình thường như:

- Hành kinh ra đăt hơn so với chu kỳ bình thường;
- Ra máu "cô bé" không bình thường giữa những kỳ kinh;
- Đau tức ở vùng bụng dưới;
- Đi tiểu nhiều hàng ngày.

U xơ tử cung có nguy cơ được điều trị với biện pháp chỉ để ý, chữa trị nội khoa hoặc phẫu thuật cắt u xơ tử cung. Dựa vào đã từng tình huống cụ thể mà bác sĩ sẽ thì có giải đáp cùng với chỉ dẫn phương pháp nào hợp lý với bệnh nhân. Một số yếu tố nên suy nghĩ kỹ khi chữa gồm:

- Độ tuổi cùng với thể trạng tính mệnh của bệnh nhân;
- Nhóm u xơ dạ con bị phải;
- Số lượng u bướu xơ, kích cỡ và vị trí;
- Những dấu hiệu nhận biết bệnh nhân gặp phải;
- Mong muốn có bầu cùng với có con của người bệnh trong tương lai;
- Yêu cầu giữ gìn hoặc cắt đi dạ con của người bệnh.

Giải pháp chữa u xơ dạ con hiệu quả

Một số giải pháp trị sẽ được chỉ dẫn lúc u xơ tử cung gây nên một số dấu hiệu rắc rối, ảnh hưởng tới sức khỏe cùng với tin cậy sống của người bệnh. Dưới lúc suy nghĩ thật kỹ một số nhân tố nhắc Vừa rồi, bác sĩ chuyên khoa sẽ tư vấn cùng với chỉ định bệnh nhân cách chữa trị phù đại tử cung hiệu quả (3). Có thể là:

Một. Điều trị bằng thuốc

Là cách sử dụng thuốc đưng nội đào thải sinh sản để ức chế quá trình trứng rụng, khiến buồng trứng nhất thời không tạo ra ra nội bài tiết tố nữ giới Estrogen là “nguồn dinh dưỡng chính” nuôi khối u xơ. Dưới một khoảng thời gian sử dụng thuốc, khối u xơ sẽ không còn chất dinh dưỡng, teo nhỏ cũng như không còn nữa. (4)

Những kiểu thuốc chuyên gia có khả năng kê toa gồm:

Thuốc phòng tránh thai

Một số đối tượng thì có trong thuốc phòng tránh thai thì có trách nhiệm ức chế khả năng rụng trứng, tự chủ nội tiết tố nữ Estrogen, Do đó kiểm soát sự tiến triển của khối u xơ. Bên cạnh đó, thuốc ngừa thai lúc kết hợp với một số loại thuốc kháng sinh không giống còn giúp cho chữa trị hữu hiệu hiện tượng rong kinh bởi u xơ dạ con gây ra.

Thuốc nội đào thải Progestin tổng hợp

Thường hay được chỉ dẫn phỏng đoán các tình huống căn bệnh gây ra triệu chứng đau. Mặt khác, thuốc còn giúp giảm kích thước của u bướu xơ, cũng như là biện pháp gia tăng tình trạng cường kinh cùng với phòng tránh thai hiệu quả.

Thuốc Ibuprofen - Acetaminophen

Hai nhóm thuốc này có chức năng giảm sút triệu chứng cảm giác đau, cải thiện hấp thu chất sắt cải thiện hiện tượng mất máu tại người bị bệnh phù đại dạ con. Thêm truy cập đó, thuốc còn chữa hữu hiệu những tình huống khối u xơ kích thước to, chèn ép lên những bộ phận nội tạng gần đó dẫn đến tình trạng kinh nguyệt bị rối loạn, cường kinh, rong kinh...

Khuyến cáo, nữ hạn chế tự ý mua thuốc cùng với dùng khi chưa có chỉ định của bác sĩ. Điều trị nội khoa bằng thuốc chỉ là giải pháp điều trị u xơ dạ con tạm thời, liệu có chức năng khiến khối u xơ nhỏ hơn để sắp chẩn đoán cuộc thủ thuật u xơ tử cung được hiệu quả hơn. Hàng đầu Vì vậy, nữ

giới cần tham khảo ý kiến chuyên gia để được trả lời và chỉ dẫn phác đồ điều trị thích hợp và hữu hiệu.

2. Phẫu thuật phì đại tử cung

Trong những trường hợp phì đại dạ con gây nên biểu hiện nặng nề mà trị bằng thuốc không đem đến hiệu quả, chuyên gia sẽ chỉ định biện pháp phẫu thuật loại bỏ u bướu xơ ngay sau đó.

Có không ít giải pháp phẫu thuật hiệu quả u xơ tử cung như Xé tách khối u xơ, cắt bỏ dạ con bán phần hoặc toàn phần bằng phương thức mổ mở bụng hoặc mổ nội soi. Căn cứ vào hiện tượng u bướu, kích thước và khu vực u bướu, mong đợi điều trị của người bị bệnh mà bác sĩ chuyên khoa sẽ có chỉ định cách phù hợp.

Tiểu phẫu Xé tách phì đại tử cung

Bác sĩ chuyên khoa sẽ làm tiểu phẫu để Xé tách u xơ dạ con, Tiếp đó xóa bỏ u bướu xơ, bảo tồn các mô còn lại của dạ con. Bởi vậy, phương pháp này khoa học cho trường hợp bệnh nhân muốn bảo toàn dạ con, liệu có yêu cầu có bầu cũng như có con trong tương lai. Nhưng mà, không nên của phương pháp này là chữa trị phì đại dạ con không tận gốc, có khả năng tái bệnh bộc phát. (5)

Khi liệu có chỉ định mổ phì đại tử cung, Dựa vào loại u, lượng, kích thước và vị trí mà thì có 2 hình thức tiến hành tiểu phẫu, gồm:

- Thủ thuật mổ mở Bóc tách u bướu xơ: bác sĩ rạch một đường ở bụng để mở đường tiếp cận tử cung, khử khối u xơ. Một vài trường hợp đường rạch nằm ở Vừa rồi xương mu (còn gọi là đường rạch bikini). Nếu tử cung rất lớn, bác sĩ sẽ rạch một đường dọc để tiểu phẫu được thuận tiện.
- Phẫu thuật mổ nội soi Bóc tách khối u xơ: Đây là biện pháp phẫu thuật xâm lấn tối thiểu. Chuyên gia rạch 1 đường da nhỏ gần rốn, Tiếp đó thực hiện đưa ống nội soi có gắn camera ở mới đầu thông qua vết mổ đăng nhập bụng và khử khối u.

So đối với mổ mở bụng, biện pháp mổ nội soi sẽ ít gây thiếu máu, khoảng thời gian tọa lạc viện ngắn hơn, bệnh nhân nhanh phục hồi hơn, số trường hợp hậu quả cùng với nguy cơ mắc dính buồng dạ con dưới phẫu thuật cũng tổn ít hơn.

Thủ thuật cắt dạ con

Phẫu thuật cắt đi bán phần hoặc đầy đủ tử cung được chỉ định chẩn đoán những trường hợp khối u xơ quá rất lớn, dẫn đến không ít tai biến nặng cần phải xử lý triệt để. Tuy nhiên, khi cắt đi toàn bộ dạ con đồng nghĩa với vấn đề nữ giới mất đi khả năng có bầu và sinh con. Chính vì vậy, chị em cần suy nghĩ kỹ thật kỹ trước khi chọn lựa giải pháp này.

Tương tự như phẫu thuật Bóc tách u bướu xơ, thủ thuật cắt dạ con cũng có 2 phương thức thực hiện:

- Thủ thuật mổ mở cắt tử cung: bác sĩ rạch 1 đường Vừa rồi bụng, rạch ngang hay rạch dọc để tiếp cận và cắt đi dạ con.
- Phẫu thuật mổ nội soi cắt tử cung: bác sĩ chuyên khoa thực hiện cắt đi dạ con thông qua 1 vết rạch nhỏ ở Vừa rồi bụng.

Với biện pháp loại bỏ dạ con để điều trị u xơ dạ con, bác sĩ sẽ thì có suy nghĩ thật kỹ duy trì lại buồng trứng cũng như cổ tử cung. Tùy theo lứa tuổi, hiện tượng sức khỏe và những chứng bệnh kèm theo mà bác sĩ chuyên khoa sẽ thì có chỉ định theo dõi định kỳ sau mổ. Nữ cần phải tuân thủ chặt chẽ lịch xét nghiệm được hướng dẫn.

3. Các tiểu phẫu không xâm lấn khác

- Thuyên tắc động mạch tử cung (UAE): Còn gọi là nút mạch, là giải pháp tiêm các hạt siêu nhỏ truy cập một hay cả hai động mạch dạ con để hạn chế hay cắt nguồn máu chia sẻ nuôi u bướu, khiến u bướu xơ teo đi cùng với tăng cường được hiện tượng ra máu thất thường do căn bệnh gây nên.
- Cắt suy giảm nhiệt theo thể tích tần số vô tuyến (RVTA): dùng 1 đầu dò có năng số lượng tần số vô tuyến để ma sát, mài mòn u bướu xơ.
- Tiểu phẫu siêu âm hội tụ có hướng dẫn bằng MRI (MRgFUS): dùng 1 nguồn nhiệt để Bóc tách khối u xơ. Trong khi tiểu phẫu, bác sĩ sẽ dùng máy cộng chi trả từ (MRI) để trợ giúp hình ảnh, giúp việc xóa bỏ u bướu xơ được chuẩn xác cũng như triệt để.

Trung tâm phụ khoa, hệ thống bệnh viện đa khoa Tâm Anh chuyên đón nhận chữa trị rất nhiều trường hợp chị em phụ nữ mắc bệnh phụ khoa nữ nguy hiểm, trong đó liệu có phì đại tử cung kích cỡ không nhỏ. Mới đây, các bác sĩ sản phụ khoa, bệnh viện chuyên khoa Tâm Anh TP.HCM vừa đón nhận trị một trường hợp người bị bệnh Nguyễn Thị Minh (46 độ tuổi, ngụ thành phố Tiền Giang) có u bướu xơ nặng 3,2kg – sêm sêm một bào thai không thiếu tháng.

Kết trái siêu âm cho thấy, chị Minh liệu có u bướu xơ kích cỡ lớn tọa lạc sau lớp thanh mạc, chèn ép rất nhiều cơ quan xung quanh như thận, bàng đái, đại tràng, trực tràng gây ra tình trạng thận cần phải bị ứ nước cấp độ 3 cùng với niệu quản giãn.

Xét xuất hiện người bệnh nhiều tuổi, đã từng mang bầu, mất đi mong muốn sinh con cần bác sĩ chỉ định loại bỏ toàn bộ dạ con để chặn đứng tình trạng bệnh quay trở lại. Dưới 2 giờ tiểu phẫu, u bướu trầm trọng 3,2kg được chỉ ra thuyên giảm cơ thể người bệnh. Người bị bệnh phải cắt đi đầy đủ tử cung mắc xơ hóa song bảo tồn được 2 buồng trứng, không chi phối các bộ phận nội tạng xung quanh, khắc phục triệt để u bướu, xóa hẳn một số triệu chứng bệnh gây nên chi trả đến tính mạng cùng với tin cậy đời sống.

Thực tế hiện nay liệu có nhiều giải pháp chữa phì đại tử cung không giống nhau, mỗi giải pháp đều có thể mạnh cùng với hạn chế nhất định. Chủ yếu Bởi vậy, chị em phụ nữ nên xét nghiệm để thì có kết quả chẩn đoán chính xác, Tùy vào đó chuyên gia sẽ trả lời cũng như hướng dẫn phác đồ chữa thích hợp, hiệu quả nhất.

Mổ phì đại dạ con bao nhiêu lâu thì lành?

Thời điểm vết mổ lành, người bệnh hồi phục sẽ tùy theo hình thức tiến hành thủ thuật là mổ mở bụng hay mổ nội soi.

- Đối với mổ mở bụng: thường thì vết mổ sẽ liền miệng sau tầm 3-4 ngày. Nếu được phục vụ dưới mổ tốt, người bệnh có thể phục hồi tận gốc sau tầm khoảng 4-6 tuần.
- Với mổ nội soi: vì là phương pháp thủ thuật ít xâm lấn, vết mổ nhỏ nên khoảng 3-5 ngày vết mổ sẽ lành. Nếu được chăm sóc sau mổ tốt, bệnh nhân có nguy cơ phục hồi vĩnh viễn sau 2-4 tuần.

Về cơ bản, cách phẫu thuật nội soi kết luận khoảng thời gian hồi phục sớm hơn so đối với thủ thuật mổ mở bụng.

Một số lưu ý khi chữa trị phì đại dạ con

Để việc thủ thuật chữa u xơ tử cung tiếp diễn thuận tiện cũng như đạt kết quả lớn, phụ nữ cần phải ghi nhớ các lưu ý sau:

- Tuyệt đối nhịn ăn sử dụng trước lúc bước truy cập việc thủ thuật theo phương dẫn của bác sĩ;

- Nếu đang lấy thuốc chữa khác, thông báo để được bác sĩ chuyên khoa giải đáp ngưng hay tiếp tục dùng đúng cách;
- Nếu thì có lối sinh hoạt hút thuốc lá, nên phá thuốc ít nhất 6 tuần trước phẫu thuật;
- Nếu dùng Aspirin hoặc các kiểu thuốc khiến loãng máu, cần ngưng trước khi tiểu phẫu. Vận dụng ý kiến bác sĩ để được chỉ định phù hợp.

Chế mức độ phục vụ người bệnh sau mổ phì đại tử cung

Chế cấp độ chăm sóc dưới mổ sẽ tác động thẳng tới thời gian lành vết mổ và thời gian khôi phục của bệnh nhân.

1. Chế độ dinh dưỡng

Sau tiểu phẫu, chị em cần phải xây dựng và sử dụng một chế độ sinh hoạt thích hợp. Tốt nhất nên vận dụng ý kiến bác sĩ để được giải đáp, hướng dẫn chế độ ăn uống hợp lý để giúp cho vết mổ sớm lành, cũng như phòng tránh được khối u xơ tái phát.

2. Chế mức độ tập

Sau lúc mổ, chị em phụ nữ hạn chế tọa lạc im 1 khu vực, thay vào đó nên hoạt động từ từ để giúp khí huyết tuần hoàn cùng với tinh thần sảng khoái hơn. Ngoài ra, vấn đề tập luyện còn giúp tăng hệ miễn dịch của người, giúp người bệnh nhanh hồi phục. Chị em có nguy cơ vận dụng các bộ môn nhẹ nhàng như đi bộ, yoga, thiền...

3. Chế độ sinh hoạt cùng với nằm nghỉ

Phụ nữ cần liệu có chế độ dinh dưỡng và ngồi nghỉ hợp lý. Trong thời gian mới đầu dưới mổ, nữ nên dùng quần áo thư giãn, chất liệu khô thoáng, không sử dụng quần áo chật. Chú ý rửa ráy khu vực kín sạch sẽ thường xuyên, kiêng "yêu" tình dục Trong lúc này.

4. Tâm lý thư thái

Một tinh thần mỗi mệt, tâm sinh lý tiêu cực có khả năng chi phối tới quá trình hồi phục của bệnh nhân. Do đó, sau tiểu phẫu phái đẹp cần cố gắng giữ gìn tinh thần vui vẻ, thư giãn để cơ thể giàu năng lượng, khỏe khoắn, nhờ đó quá trình hồi phục cũng sớm hơn.

Trung tâm sản phụ khoa, đội ngũ cơ sở y tế Tâm Anh quy tụ hệ thống bác sĩ sản phụ khoa giỏi, liệu có dày dặn kinh nghiệm chữa bệnh lý sản phụ khoa phức tạp, điều trị hiệu quả bệnh lý, bảo tồn chức năng sinh sản cùng với thiên chức “làm mẹ” của phụ nữ, giúp phụ nữ sống vui khỏe cùng với trọn vẹn hạnh phúc.

Để được trả lời cũng như đặt lịch thăm khám với một số bác sĩ chuyên khoa sản phụ khoa tại đội ngũ phòng khám chuyên khoa Tâm Anh, chị em vui lòng liên hệ đến: