

Nang cơ năng buồng trứng: Nguyên nhân, dấu hiệu và cách điều trị tại bacsituvandakhoa.de.rs

Nang cơ năng buồng trứng là một kiểu nang công dụng tiến triển ở buồng trứng của nữ giới trong hay sau khi rụng trứng. Đa số u nang cơ năng ít dẫn tới dấu hiệu, thường tự không còn nữa mà không cần phải chữa. Tuy vậy, một số ít tình huống u nang kích cỡ to có khả năng gây vỡ, xoắn khiến ra máu gây ra cảm giác đau hoặc đe dọa tới khả năng sinh con của nữ giới.

Các triệu chứng nào giúp cho nhận biết kịp thời u nang buồng trứng cơ năng? Có một số phương pháp trị hữu hiệu nào?... BS.CKI Lê Thị Kim Ngân, Trưởng khoa Sản Trung tâm sản phụ khoa địa chỉ y tế từng liệu có một số cung cấp cụ thể trong bài viết bài viết này giúp cho nữ giới hiểu rõ.

Nang cơ năng buồng trứng là gì?

Nang cơ năng buồng trứng (Functional ovarian cyst) là một dạng nang lành đặc điểm, trở thành cũng như tiến triển tại bề mặt buồng trứng của phụ nữ trong cùng với dưới lúc rụng trứng. Bình thường, nang buồng trứng cơ năng sẽ tự không còn nữa sau một hay vài chu kỳ kinh nguyệt. (1)

BS.CKI Lê Thị Kim Ngân, Trưởng khoa Sản Trung tâm phụ khoa bệnh viện chuyên khoa Tâm Anh TP.HCM cho biết, thì có 3 kiểu u nang cơ năng, gồm:

- Nang bọc noãn: Là nang noãn đã lớn lên tuy vậy không vỡ, không xảy ra tình trạng rụng trứng mà cứ tiếp tục phát triển, kích cỡ có nguy cơ lên tới 8cm khiến cho phá vỡ chậm chu kỳ kinh.
- Nang hoàng thể: Là tình trạng hoàng thể vẫn tiếp tục tiến triển bình thường dưới phóng noãn, dẫn đến sản sinh nang liệu có lớp vỏ mỏng đựng đầy dịch ở phía trong, có nguy cơ gây nên cảm giác đau và có thể chảy máu trong nang hay phía ngoài nang.
- Nang hoàng tuyến: dạng u nang cơ năng thường thấy ở bệnh nhân mắc thai trứng, người bệnh liệu có ung thư nguyên bào nuôi...

Đa số phái đẹp sẽ mắc 1 trong nang cơ năng buồng trứng cần phải hoặc nang cơ năng buồng trứng trái, rất hiếm tình huống thì có u nang tại cả hai bên buồng trứng. Bác sĩ Kim Ngân cho rằng, nang cơ năng buồng trứng có khả năng tự tan biến sau 2-3 tháng mà không cần chữa, trừ một số trường hợp dẫn tới đau hay xuất huyết. Chị em đòi hỏi ngay bệnh viện để kiểm tra khi thì có những dấu hiệu nhận biết bất thường.

Coi thêm: U nang buồng trứng là gì?

Dấu hiệu nhận biết nhận thấy nang cơ năng buồng trứng

Đa số u nang cơ năng ít gây nên dấu hiệu nhận biết, tự tan biến sau 2-3 tháng mà không nên chữa. Căn bệnh thường hay được nhận biết thông qua thăm khám tính mệnh sản phụ khoa định kỳ hay đi kiểm tra bệnh phụ nữ khác biệt. Nhưng mà, những tình huống khối nang không nhỏ hơn có thể dẫn tới các dấu hiệu nhận biết không dễ chịu như:

- Cảm nhận bị đầy hoặc nặng tại vùng bụng;
- Đau đớn tại vùng chậu, cảm giác đau âm ỉ hoặc đau nhói ở vùng có u nang;
- Vòng kinh mất cân bằng thất thường;
- Bệnh tiểu nhiều trong ngày.

Các dấu hiệu có thể nặng nề hơn Nếu mà các u nang tiến triển rất lớn hơn cũng như xoắn, vỡ gây xuất huyết. Vì vậy, nữ giới yêu cầu ngay bệnh viện công lập để được can thiệp sớm khi có các dấu hiệu nhận biết như:
(2)

- Cảm thấy cảm giác đau ngọt ngọt và dữ dội tại khu vực bụng hoặc vùng chậu;
- Mót nôn, nôn và ói mửa;
- Sây sẩm mặt mày, người yếu ớt;
- Xuất huyết âm đạo bất thường.

- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?phong-kham-da-khoa-thai-ha-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?cac-phong-kham-da-khoa-tu-nhan-tot-nhat-tai-ha-noi-6789.html>

- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-phong-kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-kham-chua-yeu-sinh-ly-o-dau-tai-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-kham-chua-benh-xuat-tinh-som-o-dau-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-tot-nhat-an-toan-tai-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?chi-phi-cat-bao-quy-dau-het-khoang-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?phong-kham-chua-benh-tri-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?bang-gia-chi-phi-chua-benh-tri-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-phong-kham-phu-khoa-o-dau-uy-tin-tai-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?bang-gia-chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?cach-pha-thai-an-toan-nhat-va-nhanh-nhat-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?hut-thai-an-toan-co-dau-khong-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?cac-benh-xa-hoi-thuong-gap-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-kham-va-chua-benh-sui-mao-ga-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?chi-phi-chua-benh-sui-mao-ga-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?hinh-anh-benh-sui-mao-ga-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?benh-sui-mao-ga-o-nam-gioi-6789.html>

- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-kham-chua-benh-lau-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-kham-benh-giang-mai-o-dau-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-dau-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?cach-chua-hoi-nach-tot-nhat-hien-nay-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?chi-phi-chua-benh-lau-6789.html>

Nguyên nhân gây u nang cơ nang buồng trứng

Có khả năng nói, u nang buồng trứng cơ nang tiến triển là bởi vì kết trái của chu kỳ kinh nguyệt. Thông thường khoảng tầm 1-2 tháng, buồng trứng nữ giới sẽ giải phóng trứng, trứng sẽ đi đăng nhập vào dẫn trứng để thấy tinh binh và thụ thai. Như vậy, mỗi trứng sẽ tạo thành 1 nang trứng. (3)

Phía trong nang trứng liệu có đựng dinh dưỡng lỏng để truy cập vệ trứng, noãn sẽ phát triển cũng như vỡ ngay dưới lúc rụng trứng. Trong tình huống nang noãn đã trưởng thành tuy vậy không vỡ, không giải phóng trứng hay dưới khi rụng trứng nhưng mà nang không bài tiết dịch cùng với co lại sẽ sưng lên, trở thành u nang cơ nang.

Những nhóm dưới đây có khả năng bị u nang buồng trứng cơ nang, gồm:

- Gia đình liệu có cơ thể mắc bệnh lý này;
- Tiền sử đã bị căn bệnh này dễ bị tái phát;
- Phái đẹp lấy Clomiphene (như Clomid hoặc Serophene) – 1 chất có tác dụng trở ngại vấn đề xuất noãn và gây ra rối loạn nội đào thải tố;
- Phái đẹp lấy giải pháp tránh thai thì có đối tượng Progestin liều không cao như thuốc ngừa thai, tầm phòng tránh thai, que cấy không nên thai...

Nang cơ năng buồng trứng liệu có nguy hại không?

Bản dinh dưỡng u nang cơ năng buồng trứng là lành đặc điểm, ít gây nguy hại, bệnh nhân vẫn có khả năng thì có kinh nguyệt và có bầu thông thường. Nhưng mà, vẫn có tình huống thường ít gặp u nang biến chứng, người bị bệnh có nguy cơ đối mặt với các nguy hại như:

- Xoắn cuống u nang: với các u nang thì có cuống dài, khi đi lại hoặc hoạt động mạnh, những u nang không khó xoắn truy cập nhau khiến tắc tĩnh mạch đi nuôi buồng trứng. Người bệnh sẽ mắc đau đờn bụng dữ dội, đau thường xuyên, cảm thấy buồn nôn cùng với nôn.
- Vỡ u nang nang buồng trứng: lúc sức ép dịch tại bên trong u bướu nang quá rất lớn có thể dẫn tới vỡ u nang. Khi đó, bệnh nhân có khả năng đau bụng dữ dội và liên tiếp. Một vài trường hợp vỡ u nang dẫn tới xuất huyết trong ổ bụng có nguy cơ khiến bệnh nhân choáng váng cũng như choáng ngất.

Lúc u nang bị vỡ có thể gây ra chứng bệnh viêm nhiễm. Nếu như chớ nên nhận thấy sớm và chữa trị sớm có nguy cơ chi phối tính mạng người bệnh.

- Chèn ép nội tạng trong tiểu khung: Là tai biến xuất hiện trễ lúc một số u bướu nang đã phát triển lớn hơn cũng như chèn ép một số nội tạng trong tiểu khung. Khi u nang chèn ép bàng đái sẽ gây nóng rát khi đi giải, đè nén trực tràng sẽ dẫn tới đại tiện khó, đè nén niệu quản sẽ gây ra ứ nước bể thận, nguy hiểm hơn khi chèn ép mạch chủ dưới có nguy cơ làm lưu thông bàng hệ, phù hai chi dưới, cổ trướng.

Trong trường hợp bị phải u nang cơ năng buồng trứng khi mang thai, Nếu như u bướu to dần lên có nguy cơ gây nên nhiều biến chứng nguy hại như vỡ u nang, u bướu nang chèn ép thai nhi, sảy thai, sinh non... Do đó, phải đẹp nên tuân theo chặt chẽ lịch hẹn xét nghiệm thai của bác sĩ để được quan sát sát sao, giữ an toàn thai kỳ an toàn và khỏe mạnh.

Mắc nang cơ năng buồng trứng liệu có có con được không?

U nang cơ năng thường hay thấy một trong hai bên buồng trứng, ít lúc thấy ở cả hai bên. Hầu hết một số tình huống nang cơ năng buồng trứng phải hoặc nang cơ năng buồng trứng trái đều là lành đặc tính, không tác động tới tính mệnh cùng với tác dụng sinh sản của phụ nữ.

Bác sĩ chuyên khoa Kim Ngân cho rằng, với tình huống bị u nang cơ năng hai bên buồng trứng từng mổ Xé tách khối u cùng với bỏ lại buồng trứng khỏe mạnh, nữ vẫn có nguy cơ có thai tuy nhiên số trường hợp có thai rẻ hơn so đối với bình thường.

Với trường hợp u nang cơ năng mắc nang hóa, mất đi buồng trứng khỏe mạnh, bắt buộc cần phải loại bỏ đầy đủ hai bên buồng trứng sẽ khiến cho nữ giới mất đi chức năng mang thai. Nhưng mà, Trên thực tế đối với sự tiến bộ của y khoa hiện đại cũng như sự hỗ trợ của cơ sở vật chất tối tân, kinh nghiệm dày dặn của các bác sĩ giúp sức có con từng có thể giúp cho phái đẹp vẫn đang chức năng có bầu nhờ đăng nhập giải pháp thụ thai ống nghiệm.

Biện pháp chẩn đoán

Phần lớn một số trường hợp nhận biết u nang cơ năng buồng trứng là nhờ thăm khám sản phụ khoa định kỳ hoặc siêu âm lúc mang bầu. Lúc phát hiện u bướu nang cơ năng, chuyên gia sẽ chỉ định để ý trong tầm 1-2 tháng coi u nang liệu có tự không còn nữa hay không. Nếu như u nang biến mất, chị em không nên can thiệp điều trị.

Mặt khác, Nếu quan sát sau 1-2 tháng kích thước u nang vẫn không mất cân bằng, cộng thêm các dấu hiệu nhận biết cùng với nhân tố nguy cơ nhiễm bệnh, bác sĩ sẽ chỉ dẫn thực hiện kiểm tra lâm sàng và cận lâm sàng để thì có kết trái kết luận chuẩn xác, tránh bỏ nhầm lẫn biểu hiện nhỏ làm tác động đến kết trái phỏng đoán.

Kết luận lâm sàng

Đi kèm khai thác một số hiểu biết về nhân tố nguy cơ như tiền sử căn bệnh chính mình, bệnh lý gia đình liệu có di truyền,... chuyên gia sẽ hỏi han những biểu hiện phái đẹp mắc phải như:

- Vòng kinh mắc rối loạn;
- Biểu hiện đau đốn, khó chịu tại chỗ chậu;
- Cảm giác đau đốn mỗi lúc "làm chuyện ấy" tình dục;

- Thói quen đi giải cũng như những dấu hiệu mắc phải như tiểu bí, tiểu không dễ, đại tiện khó.

Kết luận cận lâm sàng

Bác sĩ chuyên khoa có nguy cơ chỉ dẫn một số kiểm tra cận lâm sàng, gồm:

- Siêu âm để xác định vị trí, hình dạng, kích cỡ cùng với tính chất phía trong u buồng nang. Hình ảnh siêu âm cũng đều giúp cho Khám phá đây là u buồng lành tính hay ác tính.
- Chụp CT scan hay MRI được chỉ định chẩn đoán những khối u nang to hơn để đạt hiệu quả chuẩn xác hơn, Ngoài ra CT scan giúp cho định vị độ lan rộng cùng với di căn của u buồng nang.
- Thăm khám định vị dấu vết ung bướu để tìm Khám phá ác đặc điểm của khối u nang như CA-125, HE4, AFP...

Phương pháp trị u nang buồng trứng cơ năng

Bác sĩ Kim Ngân cho rằng, u nang cơ năng buồng trứng không cần phải chữa trị, khối u nang sẽ tự tan biến dưới vài ba chu kỳ kinh. Người bệnh được yêu cầu quan sát sự tiến triển của u buồng nang bằng cách siêu âm lặp lại sau khi nguyệt san xong.

Bệnh nhân có thể chữa căn bệnh bằng cách bằng thuốc (sử dụng thuốc). Tuy vậy, trong một số trường hợp u nang gây nên hậu quả nguy hại, cần phải can thiệp xử lý ngay tức thì.

Điều trị nội khoa

Chuyên gia sẽ cần đến người bị bệnh theo dõi sự phát triển của u nang trong tầm khoảng 1-2 tháng. Dưới thời điểm đó, Nếu kích cỡ u nang không giảm cũng như bắt đầu xuất hiện dấu hiệu nhận biết bệnh, bác sĩ có khả năng chỉ dẫn bệnh nhân sử dụng những dạng thuốc kháng sinh sau:

- Thuốc giảm sút đau: suy giảm cơn đau đớn bởi vì u buồng chèn ép những bộ phận lân cận.
- Kháng sinh tránh thai: chặn đứng sự trứng rụng, nhờ đó giảm thiểu nguy cơ hình thành u buồng nang mới cũng như không nên sự nâng cao kích cỡ u nang.

Lưu ý, phụ nữ cần phải vận dụng ý kiến bác sĩ để được chỉ định và chỉ định liều lượng phù hợp. Tuyệt đối không dùng thuốc khi không có chỉ dẫn của bác sĩ chuyên khoa.

Phẫu thuật điều trị u nang cơ nang

Đối với trường hợp u nang cơ nang dẫn tới cảm giác đau tuy nhiên không cung ứng đối với phương pháp trị nội khoa, bác sĩ chuyên khoa sẽ chỉ dẫn bệnh nhân thủ thuật cắt đi u bướu nang.

- Tiểu phẫu nội soi: vẫn đang là phương pháp được tin lấy trong thủ thuật cắt u nang vì ít dẫn đến đau phỏng đoán người bệnh, khoảng thời gian nằm viện ít, phục hồi sớm.

Giải pháp này được chỉ dẫn trong những tình huống u nang không quá to, không quá dính, không nghi ngờ ác đặc điểm hoặc trường hợp ung thư nướu vú liệu có chỉ định cắt buồng trứng.

- Tiểu phẫu mở bụng: với tình huống người bệnh liệu có yếu tố khả năng cao, kích thước u nang không nhỏ cùng với thì có hình dạng bất thường, bác sĩ sẽ chỉ dẫn thủ thuật mở bụng để xem xét khối u và xử trí sớm Nếu như u bướu ác đặc điểm.

Nhưng mà, giải pháp này cần nhiều thời điểm hồi phục hơn. Đồng thời, người bị bệnh sẽ được cần đến nhập viện vài hôm trước và dưới lúc phẫu thuật để thuận lợi chẩn đoán vấn đề để ý cũng như thăm khám.

Biện pháp phòng tránh u nang cơ nang buồng trứng

Bác sĩ chuyên khoa Kim Ngân khuyến cáo, Dù chưa có biện pháp nào để phòng tránh u nang cơ nang buồng trứng, song chị em có thể phát hiện kịp thời, theo dõi và điều trị hiệu quả Nếu mà tuân thủ xét nghiệm tính mệnh phụ khoa định kỳ 6 tháng/lần.

Ngoài ra, chị em phụ nữ cần “lắng nghe” cơ thể, lưu ý các thất thường trong những ngày kinh nguyệt mỗi tháng gồm thời gian chu kỳ, một số triệu chứng kinh nguyệt... để nhận biết sớm, chữa hữu hiệu, tránh được những biến chứng nguy hiểm.

Trung tâm sản phụ khoa, đội ngũ địa chỉ y tế Tâm Anh tụ hội đội ngũ bác sĩ chuyên khoa sản phụ khoa giỏi, thì có giàu kinh nghiệm trong xét nghiệm, kết luận cùng với điều trị chứng bệnh phụ khoa phoá phức tạp; trang mắđ đội ngũ máy móc tiên tiến, nhất là hệ thống máy siêu âm tối tân như máy siêu âm 2D, 3D, 4D, siêu âm màu Doppler, siêu âm Voluson E10 thay thế hệ mới nhất... hỗ trợ kết quả kết luận chính xác, góp phần đem lại hiệu quả chữa ưu việt, phục vụ cùng với giữ an toàn tính mệnh và hạnh phúc cho phái đẹđ.

THÔNG TIN LIÊN HỆ TRUNG TÂM Y TẾ HUYỆN PHÙ NINH

- Địa chỉ: Khu 12 - Xã Phú Lộc - Huyện Phù Ninh - Tỉnh Phú Thọ
- Điện thoại: 0869 169 333
- Fax: (0210)3.773.164
- Email: benhviendakhoaphuninh@gmail.com
- Website: **bacsituvandakhoa.de.rs**