

# Vô Sinh Hiếm Muộn ở người bệnh nên khám vô sinh ở hà nội

## Vô Sinh Hiếm Muộn ở người bệnh nên khám vô sinh ở hà nội

Bệnh vô sinh hiếm muộn đang có số trường hợp gia tăng từng năm, không những gây ngăn cản giấc mơ khiến phụ huynh, ảnh hưởng tới tình cảm hạnh phúc lứa đôi mà lại làm cho tập thể phải đối diện với tình trạng không đủ hụt dân số. Nguyên do điển hình nào gây ra hiện tượng này? Biểu hiện ra sao? Giải pháp kết luận, trị cùng với ngăn ngừa thế nào? Tất cả vấn đề này sẽ được bác sĩ tư vấn trong bài viết sau.

## Vô sinh hiếm muộn là gì? Bác sĩ trả lời

Theo WHO - Tổ chức y khoa thay thế giới, bệnh vô sinh hiếm muộn là khái niệm mô tả tình trạng của 1 cặp đôi liệu có quan hệ đều đặn liên tục, không dùng phương pháp phòng chống nào tuy vậy sau 6 tháng (đối đối với nữ Trên đây 35 tuổi) hoặc sau 12 tháng (đối đối với nữ giới dưới 35 tuổi) vẫn chưa có thai tự nhiên.

Căn cứ vào một số yếu tố khác nhau, bác sĩ phân loại bệnh vô sinh hiếm muộn như sau:

Phân biệt dựa trên giới tính:

- Vô sinh nam: Đây là hiện tượng phái mạnh không có nguy cơ có con vì tinh binh không đủ khỏe mạnh để thụ tinh đối với trứng tạo phôi thai.
- Bệnh vô sinh nữ: Là hiện tượng phụ nữ không đủ chức năng có con Mặc dù từng "âm trậ" thường xuyên từ 6 tháng - 1 năm.

Phân biệt dựa vào tính chất:

- Vô sinh nguyên phát: Là tình trạng hai vợ chồng chưa đã có con lần nào, sau một năm quan hệ vẫn chưa thể mang thai Dù giao hợp với tần suất thường xuyên cũng như không dùng phương pháp phòng tránh.
- Bệnh vô sinh thứ phát: hiện tượng này diễn ra trong trường hợp hai vợ chồng liệu có tiền sử có bầu ít nhất 1 lần tuy nhiên đã từng mắc sảy hoặc nạo hút thai, sau 1 năm cố gắng quan hệ thường xuyên vẫn

không mang thai lại được.

## **Tác nhân nào dẫn đến vô sinh cùng với hiếm muộn?**

Liệu có nhiều nguyên nhân dẫn tới vô sinh hiếm muộn, trong đó, chuyên gia đã phân chia rõ ràng một số nguyên nhân từ một số phía như sau:

### **Nguyên nhân do nam giới**

Sau đây là một số nguyên nhân gây nên bệnh vô sinh, hiếm muộn ở nam giới:

- Bị bệnh về tinh hoàn: nam giới bị một số chứng bệnh tinh hoàn như xoắn tinh hoàn, ung thư tinh hoàn, viêm tinh hoàn hoặc giãn mạch thừng tinh,...
- Tinh binh thì có bất thường: tinh binh khuyết tật, tinh trùng kém, tinh trùng không di động,...
- Hậu quả từ bệnh lý: một số căn bệnh gây tác động tới Bản thân có con của bạn nam như quai mắ, ung thư, có u bướu, phóng tinh ngược dòng, chứng bệnh celiac, viêm đường niệu đạo,...
- Tác động sau phẫu thuật: bệnh vô sinh, hiếm muộn tại nam có nguy cơ bởi vì nguy hiểm sau các cuộc thủ thuật khu vực bẹn hay tiểu phẫu thất vôi dẫn tinh.,
- Sờ hóa chất: làm việc cũng như sinh sống trong môi trường liệu có rất nhiều hóa dưỡng chất, điện từ, dinh dưỡng bắn xạ hoặc nơi thì có nhiệt mức độ cao sẽ đe dọa trực tiếp đến khả năng sinh sản của phái mạnh.
- Lối sống không đủ khoa học: Đây cũng chính là nguyên nhân thường thấy mà đáng mà râu thường hay mắc, chủ yếu bởi vì sử dụng rượu bia nhiều, hàng ngày hút thuốc kháng sinh lá hay sử dụng chất gây nghiện, tiêu thụ đồ ăn sớm, món ăn tẩm ướp hương liệu,...

### **Nguyên nhân vì phái đẹp**

Với phụ nữ, nguyên nhân hàng đầu làm cho tăng khả năng vô sinh, hiếm muộn bao gồm:

- Vì cổ tử cung: thì có những không bình thường về cấu trúc cổ dạ con, bị nhiễm trùng khoang chậu, u xơ cổ tử cung hay chất nhầy yếu cũng dẫn tới cản trở tinh trùng đi lại truy cập trong, ảnh hưởng tới khả

năng mang bầu.

- Biến đổi nội tiết, mất kinh: hiện tượng biến đổi nội đào thải lâu ngày không nên trị hay mất kinh sẽ tác động trực tiếp đến quá trình mang thai của nữ giới.
- Uy tín trứng kém: tin cậy của trứng là cơ hội tiên quyết cần đảm bảo để có khả năng phát triển thành phôi thai sau lúc tiếp xúc với tinh trùng. Nếu mà trứng chất lượng kém sẽ gây gián đoạn việc thụ thai.
- Đa nang buồng trứng: Đây là tình trạng buồng trứng thấy không ít nang nhỏ làm cho chu kỳ kinh nguyệt Chào, không đều hay rối loạn phóng noãn dẫn đến hiện tượng vô sinh.
- Vì độ tuổi tác: càng già thì chức năng mang bầu càng giảm, Đồng thời nguy cơ sảy thai càng cao. Vậy nên, càng lớn tuổi tỉ lệ bệnh vô sinh hiếm muộn càng nâng cao.
- Nạo hút phá thai nhiều: những lần hút thai sẽ làm cho nội mạc dạ con mỏng đi, dễ gây viêm nhiễm, tắc vòi trứng, dính buồng tử cung hoặc thai nhi khó gây tổ. Điều đó gây ra tình trạng vô sinh, hiếm muộn.
- Các tác nhân khác: Mặt khác, vô sinh, hiếm muộn tại chị em còn bởi vì những nguyên do như lạm dụng thuốc kháng sinh ngừa thai cấp bách, chế độ sinh hoạt không đủ dưỡng chất, sinh hoạt không phù hợp hoặc ảnh hưởng từ chứng bệnh về gan thận, bấu cổ,...

## **Dấu hiệu của vô sinh hiếm muộn**

Bên ngoài biểu hiện chung là "làm chuyện ấy" đối với tần suất thông thường Trong lúc dài cũng không có con được thì bởi vì tính chất thể dưỡng chất cũng như cấu tạo cơ quan sinh sản, tại phái mạnh cũng như phái đẹp liệu có quá trình khác nhau về triệu chứng của vô sinh hiếm muộn. Rõ ràng như sau:

- <https://www.dulazuzana.cz/web/blogsuckhoe/>
- <https://www.dulazuzana.cz/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/phong-kham-da-khoa-thai-ha>
- <https://www.dulazuzana.cz/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/cac-phong-kham-da-khoa-tu-nhan-tot-nhat-tai-ha-noi-6789>
- <https://www.dulazuzana.cz/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-phong-kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789>
- <https://www.dulazuzana.cz/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-kham-chua-yeu-sinh-ly-o-dau-tai-ha-noi-6789>
- <https://www.dulazuzana.cz/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-kham-chua-benh-xuat-tinh-som-o-dau-ha-noi-6789>

- <https://www.dulazuzana.cz/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/chi-phi-cat-bao-quy-dau-het-khoang-bao-nhieu-tien-6789>
- <https://www.dulazuzana.cz/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-tot-nhat-an-toan-tai-ha-noi-6789>
- <https://www.dulazuzana.cz/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-kham-va-chua-benh-sui-mao-ga-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789>
- <https://www.dulazuzana.cz/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/chi-phi-chua-benh-sui-mao-ga-het-bao-nhieu-tien-6789>
- <https://www.dulazuzana.cz/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/phong-kham-chua-benh-tri-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789>
- <https://www.dulazuzana.cz/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/bang-gia-chi-phi-chua-benh-tri-het-bao-nhieu-tien-6789>
- <https://www.dulazuzana.cz/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-phong-kham-phu-khoa-o-dau-uy-tin-tai-ha-noi-6789>
- <https://www.dulazuzana.cz/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/bang-gia-chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien-6789>
- <https://www.dulazuzana.cz/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/cach-pha-thai-an-toan-nhat-va-nhanh-nhat-6789>
- <https://www.dulazuzana.cz/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien-6789>
- <https://www.dulazuzana.cz/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-6789>
- <https://www.dulazuzana.cz/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-kham-chua-benh-lau-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789>
- <https://www.dulazuzana.cz/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789>
- <https://www.dulazuzana.cz/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/cach-chua-hoi-nach-tot-nhat-6789>
- <https://trungtamytehuyenphuninh.vn/themes/chi-phi-dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung.html>
- <https://trungtamytehuyenphuninh.vn/themes/cach-chua-hoi-nach.html>
- <https://trungtamytehuyenphuninh.vn/image/dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <https://trungtamytehuyenphuninh.vn/themes/dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>

## **Tại bạn nam**

- Khả năng Tình Dục kém, dương vật không thể cương cứng hoặc cương cứng thiếu lâu để giao hợp.

- Xuất tinh sớm, bắn ra ít tinh binh, không thể xuất tinh hay tinh trùng có triệu chứng bất thường như vón cục, loãng, màu đục, mùi hôi tanh.
- Sưng tinh hoàn bị đau hoặc sờ thấy khối u ở vùng này.

## **Tại nữ**

- Nữ có chu kỳ kinh thất thường, trễ kinh, rong kinh, nguy hiểm nhất mất kinh.
- Thấy khí hư màu vàng hay bốc mùi hôi không bình thường.
- Bụng dưới mắc cảm giác đau âm ỉ, đặc biệt là lúc hoạt động hay khi giao hợp Quan hệ Tình dục.
- Tuyến vú ti kém tiến triển - đây là dấu hiệu gián tiếp dấu hiệu nhận biết thiếu estrogen hay buồng trứng thì có vấn đề.
- Cân trầm trọng đột nhiên tăng mất kiểm chế.

## **Vô sinh hiếm muộn điều trị khỏi được không?**

Các cặp cặp hoang mang rằng liệu vô sinh hiếm muộn thì có điều trị được không? Một số chuyên gia sản khoa cho thấy, vô sinh có chữa trị được không sẽ tùy thuộc không ít vào tác nhân gây ra căn bệnh. Ngày nay đối với quá trình tiến triển của khoa học - phương pháp, đã có nhiều trường hợp có thể điều trị thuyên giảm và mang bầu thông thường Nếu mà được chẩn đoán kịp thời căn nguyên, phối hợp quy trình chữa trị cá thể hóa.

## **Phương pháp chẩn đoán bệnh vô sinh hiếm muộn chuẩn xác**

Như đã từng cung cấp, bệnh vô sinh hiếm muộn có khả năng chữa trị được Nếu nhận thấy kịp thời cũng như áp dụng cách thích hợp. Thế nên, Nếu như người xuất hiện những dấu hiệu không bình thường kể Trên, các cặp cặp cần phải mau chóng đến các cơ sở bệnh viện, phòng khám đa khoa uy tín để được thăm khám, chẩn đoán cùng với liệu có hướng điều trị đúng đắn nhất.

Ngày nay có nhiều cách để phỏng đoán hiện tượng vô sinh, hiếm muộn. Tùy thuộc vào từng tình huống, tiền sử sinh sản, bác sĩ sẽ chỉ định thực hiện một số thăm khám khác nhau để chẩn đoán chính xác Chính Mình sinh con. Những cách chẩn đoán này sẽ thì có sự không giống giữa nam

cùng với nữ giới nhằm nhận xét cụ thể và khách quan nhất, nhờ đó cũng giúp ưu việt hóa thời điểm chữa trị chứng bệnh.

## **Đối với nam**

- Thăm khám tinh trùng đồ: kiểm tra này vô cùng cấp thiết, được làm trước hết khi kiểm tra Bản thân sinh con cho biết bạn nam, kết quả sẽ cho thấy lượng cũng như tin cậy tinh trùng.
- Kiểm tra miễn dịch: Đây là kiểm tra có chức năng kiểm tra các căn bệnh lây lan qua con đường Quan hệ vợ chồng gây chi phối tới chức năng sinh con.
- Thăm khám nội tiết: Nhằm nhận xét công dụng có con và những câu hỏi mối quan hệ không giống.
- Xét nghiệm nước tiểu sau khi xuất tinh: xét nghiệm này sẽ được chỉ dẫn lúc chuyên gia nghi ngờ cánh mày râu thấy tình trạng bắn tinh ngược dòng.
- Thăm khám di truyền: xét nghiệm này có chức năng xác định những không bình thường di truyền gây nên bệnh vô sinh như mất đoạn AZF, chứng bệnh Klinefelter 47XXY, đột biến gen,...
- Một số cách khác biệt như: thăm khám nhằm kiểm tra đứt gãy DNA tinh trùng, siêu âm ổ bụng, siêu âm tinh hoàn,...

## **Chẩn đoán ở nữ giới**

- Kiểm tra thăm khám AMH: Đây là thăm khám có công dụng xét nghiệm dự trữ buồng trứng, giúp chẩn đoán lượng trứng hiện đang có.
- Xét nghiệm miễn dịch: Nhằm kiểm tra những căn bệnh có nguy cơ nguy hiểm thẳng đến chức năng mang bầu như HIV, viêm gan B, lao phổi,...
- Xét nghiệm Chlamydia: chuyên gia chỉ định xét nghiệm này nhằm mục đích kiểm tra nữ giới có lây nhiễm Chlamydia không. Bởi vì căn bệnh này sẽ dẫn đến nhiễm trùng, dẫn đến viêm dính một số cơ quan sinh sản như vòi dẫn trứng, tiểu khung,...
- Thăm khám tuyến giáp: giúp sàng lọc căn bệnh tuyến giáp do căn bệnh này liệu có ảnh hưởng trực tiếp đến chức năng có thai, khiến cho phái đẹp không khó để non, thai lưu, sảy thai hoặc đẻ trẻ nhẹ cân.
- Các xét nghiệm, siêu âm khác biệt như: xét nghiệm nội tiết tố FSH, prolactin, LH, P4, E2; kiểm tra ung thư vú; xét nghiệm ung thư cổ tử cung; Siêu âm phụ khoa; Siêu âm đếm nang thứ cấp; Siêu âm bơm

nước vào buồng tử cung; Chụp Xquang dạ con vòi trứng; Nội soi buồng tử cung,....

## **Cách chữa trị bệnh vô sinh cũng như hiếm muộn hiệu quả**

Trên thực tế, y khoa liên tục cập nhật những phương pháp điều trị mới, áp dụng thích hợp, liệu pháp phát triển trong khi hỗ trợ sinh con, nhờ đó giúp một số đôi cặp thành quả chữa trị vô sinh hiếm muộn. Những giải pháp chữa trị được một số bác sĩ chuyên khoa, bác sĩ chuyên khoa đánh giá cao cùng với dùng phổ biến Hiện nay như:

### **Dùng thuốc trợ giúp có con**

Hầu hết, trong một số tình huống nữ mắc hiếm muộn giai đoạn đầu sẽ được bác sĩ chỉ định dùng những kiểu thuốc hỗ trợ có con từ 3 - 6 tháng trước lúc sử dụng cách khác. Ngày nay liệu có một số dạng thuốc được lấy vô cùng thường gặp như Clomiphene, Gonadotropins. Một số dạng kháng sinh này có thể điều tiết hormone sinh con cho nữ cùng với gia tăng bản thích trứng trong từng chu kỳ. Số trường hợp thành công được nhận xét như sau:

- Clomiphene: thì có tầm khoảng 80% phái đẹp sau lúc lấy kháng sinh sẽ trứng rụng đều trong 3 tháng đầu tiên. Trong đó, liệu có từ 30 - 40% tình huống thành công mang thai vào chu kỳ chữa lần thứ 3.
- Gonadotropins: nữ lấy dạng thuốc này Nếu như "yêu" đúng khoảng thời gian được chỉ dẫn sẽ có tỷ lệ mang bầu là 15% ở mỗi chu kỳ.

Giải pháp này thì có ưu điểm là dễ dàng cũng như liệu có mức chi phí thấp hơn so với giải pháp khác biệt. Nhưng mà, những tác dụng phụ mà chị em sẽ có khả năng đối mặt như:

- Bởi vì thúc tổng xuất thích rất nhiều trứng cần tỷ lệ sinh cặp hoặc sinh 3 tăng cao.
- Thuốc kháng sinh có thể gây ra những tác dụng phụ như đau vùng chậu, nóng bừng cơ thể, tâm trạng thay đổi, căng ngực, phát ban, chướng bụng, buồn nôn,...

Do đó, chị em trong lúc lấy nên tuân theo đúng theo hướng dẫn của bác sĩ chuyên khoa, tránh tự lấy hoặc tăng, suy giảm liều số lượng sẽ đe dọa trực tiếp tới Chính Mình thể trạng.

## Cách phẫu thuật

Phẫu thuật là biện pháp thường được dùng trong trường hợp hiếm muộn bởi vì nguyên nhân như tắc đường dẫn trứng, u xơ, buồng trứng đa nang, lạc nội mạc tử cung. Trên thực tế hiện có 2 giải pháp thủ thuật được bác sĩ áp dụng như sau:

- Tiểu phẫu nội soi: chuyên gia sử dụng một số thiết bị nhỏ cùng máy ảnh mini để đưa qua vết rạch tại bụng. Qua đây, chuyên gia xuất hiện rõ ở trong cùng với làm phẫu thuật chuẩn xác.
- Thủ thuật mở ổ bụng: chuyên gia sẽ rạch 1 đường rất lớn tại bụng để có khả năng xem xét điển hình bên trong cùng với tiến thành thao tác thủ thuật.

Theo khảo sát, số trường hợp thành tựu của cách này như sau:

- Tình huống tiểu phẫu nội soi chữa lạc nội mạc tử cung: thời cơ có thai trong 8 - 9 tháng sau tiểu phẫu là 40%.
- Tình huống phẫu thuật mở chữa trị tắc đường dẫn trứng: cơ hội có bầu từ 20 - 60%.
- Trường hợp phẫu thuật trị đa nang buồng trứng: số trường hợp có thai tới 50% sau 1 năm thủ thuật.

Lưu ý rằng, giải pháp này thì có sử dụng dao kéo xâm lấn. Thế nên, các đôi đôi cần phải lựa chọn bệnh viện đa khoa, phòng khám đa khoa chất lượng, đáng chất lượng, giữ gìn được thực hiện phẫu thuật bởi hệ thống chuyên gia tin cậy cùng với đội ngũ bác sĩ chuyên khoa, chuyên gia giàu kiến thức tay nghề cùng với kinh nghiệm lâu năm.

## Bơm tinh binh vào trong buồng dạ con (IUI)

Trong tình huống lấy kháng sinh không có chức năng cùng với không thể chữa phẫu thuật, chuyên gia sẽ chỉ dẫn làm phương pháp IUI (Intrauterine insemination)- Phương pháp bơm tinh trùng đăng nhập trong buồng tử cung hoặc còn được gọi là thụ thai nhân tạo.

Đối với biện pháp này, chuyên gia sẽ lấy tinh binh vừa được phóng ra phía ngoài lọc rửa cùng với chọn lọc ra những tinh trùng khỏe mạnh nhất để bơm truy cập buồng trứng của phụ nữ trong thời gian trứng rụng. Nhờ đó, khả năng có thai được gia tăng hơn. Các đối tượng cần phải sử dụng biện pháp IUI gồm:



- Cánh mày râu bị tinh trùng yếu hoặc bị hiếm muộn không định vị rõ nguyên nhân.
- Nữ bị lạc nội mạc dạ con độ nhẹ, dạ con yếu, ít hoạt chất nhầy hoặc có sẹo tại cổ dạ con.
- Chị em phụ nữ trong cổ tử cung liệu có kháng thể tinh trùng.

Thường thì, sau tầm khoảng 2 tuần làm sẽ có kết quả. Tỷ lệ thành tựu của giải pháp này căn cứ theo không ít đăng nhập lứa tuổi. Nếu như nữ dưới 35 tuổi sẽ có tỷ lệ thành công là 16%, từ 35 - 39 tuổi thì có số trường hợp 11%, từ 40 - 42 tuổi sẽ tầm 5% cũng như Trên 43 độ tuổi dưới 1%.

## **Thụ tinh ống nghiệm (IVF)**

IVF (In Vitro Fertilization) là biện pháp hỗ trợ điều trị bệnh vô sinh hiếm muộn tiên tiến, được không ít đôi đôi chọn lựa nhờ tỉ lệ thành tựu cao tới 35 - 50%. Cụ thể, IVF được làm bằng cách phỏng đoán tinh trùng của nam giới cũng như trứng của phụ nữ đăng nhập thụ tinh trong ống nghiệm. Kế tiếp nuôi cấy phía bên ngoài trong 2 - 5 hôm để tạo thành phôi, Sau đó đưa lại tử cung của nữ. IVF cũng được chia làm rất nhiều phương pháp nhỏ như:

- IVF cổ điển: đối với cách này, trứng sẽ được pha lẫn đối với hàng trăm tinh binh cũng như đặt trong đĩa chuyên khoa, Rồi cho vào tủ cấy liệu có môi trường mô phỏng. Sau lúc phôi thai được trở thành thì cho vào dạ con của phái đẹp.
- IVF kích ứng nhẹ: trong khi tiến hành biện pháp này, chuyên gia sẽ dùng chất gây nghiện (với số lượng nhỏ) để kích trứng rụng.
- IVF chu kỳ tự nhiên: nghĩa là thu thập cũng như thụ tinh trứng trong lúc rụng thiên nhiên, không sử dụng bất kỳ giải pháp kích ứng nào.

Phương pháp thụ thai ống nghiệm thường hay được chỉ định trong trường hợp bị lạc nội mạc tử cung, chưa có đường dẫn trứng, tắc vòi trứng, tinh binh thất thường (mức mức độ nhẹ).

## **Đưa tinh binh đăng nhập bào tương noãn**

Phương pháp tiêm tinh trùng truy cập ở trong bào tương noãn (Intra-Cytoplasmic Sperm Injection - ICSI) thì có nét tương đồng đối với giải pháp IVF cổ điển. Tuy nhiên 2 phương pháp này sẽ có quá trình khác tại thời kỳ trứng được dùng ra để cùng với tinh trùng. Cụ thể, sau 2 giờ chọc hút, một số tế bào ở ngoài noãn sẽ được tiến hành chọn lựa lọc để sử dụng các noãn lớn lên. Tiếp đó, từng tinh binh sẽ được tiêm đăng nhập lần lượt từng

noãn với kim ICSI. Giải pháp này đem lại số trường hợp nhiều hơn nên được áp dụng thường bắt gặp hơn tại những bệnh viện, địa chỉ y tế chữa vô sinh, hiếm muộn.

## **Lớn lên trứng non**

Trưởng thành trứng non IVM (In-Vitro Maturation) là liệu pháp trong số đó noãn sẽ được chọc hút ở thời kỳ còn non cùng với được nuôi dưỡng trong môi trường ống nghiệm. Vì thế có nhiều trường hợp tế bào noãn được chọc hút tuy nhiên vẫn đang non, chưa trưởng thành để sẵn sàng thụ thai. Lúc này, trứng non cần được làm IVM để nuôi dưỡng trưởng thành đợi khoảng thời gian thích hợp thực hiện thụ tinh ống nghiệm. Chính vì đặc thù này mà IVM thường được cho vào quy trình thụ tinh ống nghiệm IVF ở những đơn vị bệnh viện công lập, phòng khám đa khoa.

## **Trữ lạnh noãn, phôi thai cùng với tinh trùng**

Phương pháp thủy tinh hóa có thể khiến đông noãn, phôi và tinh binh mà không hạn chế tin cậy của chúng nhờ lưu trữ trong bình nitơ nhiệt độ -196 độ C. Đây là biện pháp được rất nhiều cặp vợ chồng sử dụng nhằm chăm sóc phôi đoán quá trình chữa trị vô sinh hiếm muộn hay muốn bảo tồn chức năng sinh sản của cánh mày râu sau này.

## **Hỗ trợ phôi thoát màng**

Phôi thường hay được bọc bởi vì một lớp màng trong suốt. Các tế bào cần thiết thoát ra khỏi màng này để gây tổ ở niêm mạc tử cung. Kỹ thuật Assisted Hatching (AH) trợ giúp phôi thai thoát màng với biện pháp đục một lỗ nhỏ ở cụm trong suốt bằng tia laser. Điều đó sẽ giúp khả năng đậu thai được tăng cao đáng kể.

## **Phương pháp phòng ngừa tốt hơn hết**

Để giảm khả năng vô sinh, hiếm muộn, các cặp cặp tận gốc có thể chủ động tiến hành phương pháp phòng chống thông qua việc rối loạn khẩu phần ăn uống, ăn dùng hàng ngày. Cụ thể như sau:

- Bổ sung đầy đủ dinh dưỡng

Những bác sĩ chuyên khoa sản khoa cho thấy, cả bạn nam và nữ giới muốn giữ gìn tác dụng có con, phòng ngừa cũng như hỗ trợ chữa trị bệnh vô sinh, hiếm muộn nên mất cân bằng khẩu phần ăn uống hàng ngày.

Đối với phái mạnh, cần cho thêm món ăn chứa không ít kẽm, vitamin, sắt,... Đây đều là những chất có khả năng tăng nồng độ testosterone trong người. Đồng thời, một số đồ ăn như thịt đỏ, cá, rau màu xanh sẽ giúp cho tăng lượng và uy tín của “tinh binh”.

Trong lúc đó, nữ giới cần ăn thêm món ăn chứa rất nhiều vitamin và khoáng chất để nâng cao chức năng buồng trứng. Nhất là các đồ ăn như yến mạch, dầu oliu, dầu lạc, cà chua, cà rốt,...